



### *Antenne de Terre & Humanisme :*

Cette association ardéchoise a été initiée par Pierre Rabhi en 1994, et a pour objectif de transmettre l'agroécologie afin d'accompagner les populations du Nord et du Sud vers leur souveraineté alimentaire dans le respect de la terre nourricière.

### *Correspondant de Terre & Humanisme :*

Nous relayons le programme d'activités de cette association pour le département des Côtes d'Armor et plus largement pour le Grand Ouest .

### *L'association Oasis de Pen An Hoat*

gère l'animation du site.

Elle fait partie du

Mouvement des Oasis en Tous Lieux.

*Le site est propriété d'une SCI (Société Civile Immobilière) portée par des représentants et des adhérents de Terre & Humanisme.*

### *L'équipe permanente :*

**Arnaud Amos, Brigitte Gardet et Laurence Foucault**

### *Le conseil d'administration :*

**Arnaud Amos, Laurence Foucault, Jean-Jacques Francès, Brigitte Gardet, Brigitte Plunian**

### *Contacts et adhésion :*

L'Oasis de Pen An Hoat  
Pen Hoat Vian  
22110 Kergrist-Moëlou  
Tél : 02.96.36.58.95

**Courriel : [oasispenanhoat@yahoo.fr](mailto:oasispenanhoat@yahoo.fr)**

**Visite du lieu = les lundis de 10h à 12h (avril à sept)**



**Agroécologie :** sensibilisation à l'écologie par le travail de la terre.  
**Alternative de vie :** chemin vers l'autonomie, aide au changement.  
**Sobriété heureuse et découverte d'un mode de vie agri rural.**

## *Un lieu de vie et d'envie...*

En Centre Ouest Bretagne dans un cadre extrêmement privilégié par sa qualité environnementale et sa dynamique humaine.



C'est un lieu propice à la réflexion, au repos et à l'expérimentation de nouvelles pratiques en adéquation avec nos inspirations et prises de conscience.

*« Marcheur, il n'y a pas de chemin, le chemin se fait en marchant... ».*

## *Pour découvrir l'Agroécologie...*

Nous proposons plusieurs possibilités de séjours : **Sensibilisation, Initiation et Formation.**

Une partie de la maison est réservée à l'hébergement avec une capacité d'accueil de 10 personnes :  
2 chambres avec 3 lits simples,  
1 chambre avec 1 lit double et 1 chambre avec deux lits superposés.



Pendant votre séjour vous pourrez apprécier la cuisine végétarienne préparée avec des produits issus du jardin et de la production locale (produits paysans et biologiques).

## *Pour se former...*

**Antenne de Terre & Humanisme :**

- ✓ Stage « Mon Potager AgroEcologique » (6 jours) : Acquérir les bases de l'agroécologie appliquée pour faire un jardin vivant respectueux de l'environnement.

**Les formations de l'Oasis** (modules de 2-3 jours) :

- ✓ « Initiation et perfectionnement à l'agroécologie » (aménagement du jardin potager, le compostage, la santé des plantes, les semences...).
- ✓ « Cuisiner les légumes du jardin, les plantes sauvages et les protéines végétales ».
- ✓ « Accompagnement de projets collectifs et individuels dans un changement de vie, aide à la réflexion personnelle ».



**Le bénévolat à l'Oasis :**

- ✓ Entraide et échanges pour aménager le site (travaux d'intérieur, aménagement extérieur, jardin...).



## *Pour se rencontrer...*

Le site peut être mis à disposition (terrain, salle...) pour des événementiels, tels que conférences, projections de film...