

Dans une ambiance détendue
et chaleureuse, je serais très heureuse
de partager avec vous
ma passion du
MONDE VÉGÉTAL,
je vous attends ...
Rachel

Le site de Geb-Nout :

**1100 M D'ALTITUDE,
UNE TERRE AU REPOS DEPUIS ... 100 ANS,
VIERGE DE TOUTE POLLUTION.**



GEB-NOU

**TERRE d'expérimentation
Site de préservation, d'observation
et d'échange**



CALENDRIER 2011

STAGES

Baffour
à 2 km de l'abbaye de La Chaise Dieu
en direction d'Ambert

Geb-Nout Baffour 43160 La chaise Dieu
tél : 04 71 00 08 45 Hrepas ou 06 08 45 99 09
email : geb_nout@yahoo.fr
site : <http://www.gebnout.fr>

Pour tous renseignements
Rachel et Antoine

Bon « cadeau »
à ceux que vous aimez offrez un stage.
Nous consulter.

Thème 1

Découverte sensible du monde végétal

Découvrez et percevez nos rapports avec le monde végétal et partagez avec Rachel sa passion pour la nature, les plantes, les fleurs, les arbres...
Un stage initiatique sur les incroyables ressources de la nature!!

Sur le terrain:

Exploration du monde végétal au rythme des saisons et des cycles des végétaux...

Identification de multiples plantes sauvages, gorgées de forces vitales : chlorophylle purificatrice et régénératrice, enzymes vitalisants et de multiples autres phytonutriments...

Par nos sens:

Affiner nos perceptions : sentir, ressentir, toucher, voir et entendre les plantes... Percevoir les messages que nous adressent les végétaux.



Thème 2

Alimentation naturelle et plantes sauvages

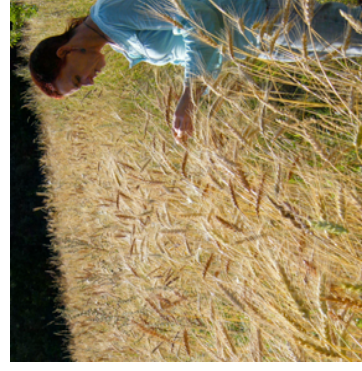
Depuis la nuit des temps, le végétal nourrit l'homme ... Une alimentation dite « des industries agro-alimentaires » s'y est substituée...avec toutes les conséquences vécues!!!

Revenir à une alimentation végétale pour retrouver la santé, dynamisme et bien-être et peut-être amorcer la perte d'une surcharge pondérale gênante (fléau de notre société), sans jamais avoir la sensation de faim...

Une journée:

Observation, cueillette et cuisine... Rétablir un lien avec les plantes sauvages, véritable concentré de nutrition, si riche en protéines complètes.

Retrouver de l'équilibre et du bon sens dans notre alimentation



Bulletin d'inscription

Prix de la journée 75 € repas de midi compris
Horaire : 9h - 12h / 14h - 17h

Je m'inscris au(x) stage(s) suivant(s) :

Découverte sensible du monde végétale

Date(s) : 8 mai 5 juin 10 juillet

7 août 9 octobre

Alimentation naturelle

Date(s) : 22 mai 19 juin 24 juillet

21 août 18 septembre

Je verse la somme de : 75€ x, soit.....€
par chèque à l'ordre de Geb-Nout

L'inscription sera effective et enregistrée à réception du règlement du ou des stage(s).

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postale : Ville :

Tél :Mail :

Date :

Signature :