



OASIS DE PEN AN HOAT **- Planning des stages 2011 -**

Cuisine végétale : Préserver et améliorer votre santé, et celle de la terre !

(2 jours)

Découvrir, comprendre et maîtriser les bases de la cuisine bio-végétale, sa richesse alimentaire et son impact écologique.

Public : Débutant

Tarif : 120 € dîner du samedi inclus

- du 26 au 27 février

Initiation à l'apiculture (2 modules de 3 jours)

Module 1. Acquérir les bases de l'apiculture : les colonies d'abeilles, leur fonctionnement, leur rôle, le matériel. Mise en place d'une ruche.

Module 2. Suivre la vie de la ruche, l'entretenir et la préserver. Récolte du miel.

Public : Débutant

Tarif : 200 € par module

- du 23 au 25 avril (M1)

- du 24 au 26 août (M2)

Compostage (3 jours)

Comprendre le processus de compostage, les différents types de compost, leurs propriétés et leurs utilisations. Suivi et réalisation de composts.

Tout public

Tarif : 200 €

- du 29 avril au 1er mai

- du 16 au 18 sept.

Aménagement du jardin et santé des plantes (3 jours)

Etudier l'écosystème pour aménager le jardin. La santé des plantes : associations végétales, rotations de cultures, extraits de plantes, engrais verts.

Tout public

Tarif : 200 €

- du 20 au 22 mai

- du 3 au 5 juin

Le potager agroécologique (stage de Terre & Humanisme à l'Oasis, 5 jours)

Descriptif et inscription auprès de www.terre-humanisme.org (04 75 36 65 40).

- du 4 au 8 juillet

- du 1er au 5 août

- du 29 août au 2 sept.

Changement de projet de vie (5 jours)

Se donner un temps de réflexion et d'introspection en amont de son projet de vie : éclaircir ses motivations, définir ses attentes, repérer les leviers possibles, élaborer les pistes de la réalisation de ce projet.

Toute personne ayant un projet de vie en adéquation avec les valeurs agroécologiques

Tarif : 570 € repas et hébergement inclus

- du 18 au 22 juillet

- du 15 au 19 août

- du 7 au 11 novembre

Accompagnement d'élaboration de projet collectif (3 jours)

Sur demande.

Cuisine et transformation (6 jours)

Découvrir une cuisine végétale, saine, simple et facile. Apprendre des techniques de transformation et conservation des produits du jardin. Les plantes médicinales et aromatiques.

Tout public

Tarif : 470 €

- du 8 au 13 août

- du 5 au 10 sept.

Semences (2 jours)

Connaître le cycle de reproduction des plantes et apprendre à produire ses semences potagères.

Tout public

Tarif : 150 €

- du 24 au 25 sept.

Tous les stages ont lieu à l'Oasis de Pen An Hoat 22110 Kergrist-Moëlou.

Les repas du midi sont compris.

Possibilité d'hébergement sur place : 30 € par jour en demi-pension

Et toute l'année, l'Oasis de Pen An Hoat propose aussi des séjours de découverte et d'initiation à l'agroécologie, n'hésitez pas à nous contacter pour connaître les possibilités.

30€/jour/pers. en demi-pension (dîner, nuit, petit-déjeuner)

12€ le déjeuner

Contacts et inscriptions :

Oasis de Pen An Hoat

Pen Hoat Vian

22110 Kergrist-Moëlou

oasispenanhoat@yahoo.fr

02 96 36 58 95