

Pour aller plus loin... sans courir !

La Grande Pause



“On s'arrête, on réfléchit... et c'est pas triste !” suggérait l'auteur de BD Gébé* en 1973. En septembre 2009, un petit groupe de personnes appartenant à divers mouvements de la société civile se retrouve autour de cette idée et lance « la Grande Pause » : un processus par lequel, qui que nous soyons, nous pourrions retrouver la maîtrise de nos temps de vie, temps individuel, mais aussi temps collectif. Patrick Viveret présente ainsi cette « idée en logiciel libre » que nous pouvons à loisirs copier, compléter, diffuser : “Nous nous proposons de prendre un engagement mutuel à ralentir, et mieux encore à s'arrêter, pour prendre le temps de réfléchir à la nature des activités que nous menons tant sur le plan personnel qu'au sein de nos entreprises, de nos administrations, de nos organisations de toute nature, afin de vérifier qu'elles ne contribuent pas à la course folle vers l'abîme. La vitesse, les

logiques de flux tendus participent en effet directement de cette course où nous aurions oublié que dans un véhicule il existe aussi au minimum un frein et un volant permettant de changer de direction.” Particuliers ou collectifs (comme les Colibris), tous les esprits créatifs sont invités à se mobiliser !

Pour en savoir plus (histoire du projet, idées et supports qui l'ont inspiré comme *le film *L'an 01*, partenaires, manifestations...) : <http://lagrandepause.net>

La Journée de la lenteur (Québec)

« Pourquoi fait-on une journée de la Lenteur ? Parce que nous sommes une bande de joyeux lurons et lutines qui aimons goûter à l'instant qui passe. » Ces lurons québécois, « escargots téméraires » ont donc choisi la journée la plus longue de l'année pour inviter « peintres, poètes, tricoteuses, massothérapeutes, yogistes, fainéants, chatouilleux, méditatifs, danseurs, équilibristes, harpistes et autres oisifs à prendre le temps de savourer ces heures de plein soleil » : « *Couchez-vous un instant sur votre agenda trop rempli et prenez le temps qui passe doucement dans le trou du temps. Balancez-vous au rythme du vent et respirez lentement jusqu'à l'extase. Devenez des Lents d'Amérique dans la forêt des citrons pressés qui courent dans tous les sens comme des poules au cou coupé. Venez passer la journée de mardi 21 juin avec nous dans le parc Lafontaine à Montréal. On peut vous fournir un billet pour votre absence au travail ou à l'école.* »

Une démarche pleine d'élan, d'humour et de créativité (textes, dessins, photos...) à retrouver ici : <http://www.journeedelalenteur.com>



Et en Bretagne

A Landujan, à 35 km de Rennes, “Les gens du lent” proposent chaque printemps d'honorer la lenteur et le temps de vivre avec humour : “1.2.3. Enfilons l'aiguille, l'aiguille ! Enfilons l'aiguille du temps ! Il est conseillé de venir avec son tricot !”. Ayez l'œil sur les affiches et internet (site de la mairie) l'année prochaine !

A lire, à voir...

- Albert Jacquard : *Voici le temps du monde fini* - Et “le regard d'Albert Jacquard”, une interview sur youtube
- Christiane Singer : *Les âges de la vie* (Ed. Poche)
- Milan Kundera : *La lenteur* (Ed. Poche)
- Pierre Rabhi : *Vers la sobriété heureuse* (Editions Actes Sud, 2010)
- Serge Mongeau : *La simplicité volontaire, plus que jamais...*
- Marie de Hennezel et Bertrand Vergely : *Une vie pour se mettre au monde* (Ed. Poche)
- Pierre Sansot : *Du bon usage de la lenteur*
- Carlo Pétrini : *Slow Food, manifeste pour le goût et la biodiversité et Bon, propre et juste* (Ed. Yves Michel)
- **Nouvelles Clés n° 46** et le site du magazine qui invite à “retrouver du sens”, beaucoup d'articles en libre accès très intéressants : www.cles.com
- **Courrier International n°738-739** : “Ralentissez ! Bienvenue dans l'ère du slow”