

PRENDRE SOIN DE NOTRE JARDIN...

Pour **produire** des aliments sains et goûteux, qui contribuent à notre plaisir et à notre santé

Pour **participer** au maintien et à la protection de la biodiversité

Pour nous **ressourcer** au contact de la terre et de ses multiples formes de vie

Pour **retrouver** notre part d'autonomie dans notre manière de nous nourrir

Pour nous **replacer** en tant qu'être humain dans notre responsabilité à l'égard du vivant et dans une dynamique de solidarité



JARDINS VIVANTS



MEIYNA VERNET

32 allée des Vergers
74600 SEYNOD

Téléphone : 06 86 46 64 86

Courriel : jardinsvivants@gmail.com

Meiyne VERNET fait partie de la coopérative
d'activités et d'emploi VECTEUR ACTIVITES
4 rue Montesquieu 38100 GRENOBLE
CAE – Tel : 04 76 47 00 16
SCOP Sarl à capital variable
RCS Grenoble 448 355 156
Siret 448 355 156 00028 APE : 741G
TVA : FR42 448 355 156

DES JARDINS VIVANTS, ECOLOGIQUES



*Le plaisir de jardiner
en prenant soin
de notre environnement
et de nous-mêmes*

DES PRESTATIONS DE SERVICE

Je vous propose

- ✓ Des formations
- ✓ Des ateliers à thème
- ✓ Des conférences, tables rondes et débats
- ✓ Des conseils et un accompagnement sur votre jardin et dans vos projets
- ✓ Des animations ludiques pour introduire l'agroécologie



MIEMNA VERNET

FORMATRICE EN AGROECOLOGIE

Passionnée de jardinage, j'expérimente depuis plus de 10 ans les **pratiques écologiques** sur mon potager. J'ai été formée au sein de *Terre et Humanisme* en tant qu'animatrice en agroécologie.

L'enseignement, l'animation et l'accompagnement ont jalonné mon parcours professionnel de ces vingt dernières années.

Je partage **savoir-faire** et **savoir-être** en agroécologie, en particulier appliquée aux jardins.

EXEMPLES DE THEMES ABORDES



La connaissance et la santé du sol, les herbes dites « mauvaises »

L'aménagement du jardin, les différentes techniques et approches de culture



Les composts et engrais verts

La gestion de l'eau et le paillage

Les associations végétales et les rotations de culture

Les semis et plantations

Les haies

Les soins au jardin (extraits fermentés en préventif et curatif ; les auxiliaires)

Les semences (enjeux, production, conservation)

La biodiversité dans le jardin (potager ou d'ornement)



A DESTINATION :

Des particuliers : adultes désireux de découvrir le jardinage écologique et jardiniers amateurs désireux d'améliorer leurs pratiques. Familles et enfants pour les ateliers thématiques.

Des associations et des collectivités concernées par les questions environnementales.



*Toutes les formations et animations sont basées sur une **pédagogie participative** et proposent une **alternance de théorie** et de **pratique sur le terrain**.*

Toutes les interventions sont mises en place en concertation avec les intéressés.