



**"Pour obtenir... il faut"  
(en tonnes d'eau)**

- 1 T d'antibiotique : 4000 T
- 1 T de papier : 250 à 500 T
- 1 T de nitrates 600 T

**Consommation d'eau**

- Sahel : 10l/eau/personne/jour
- France : 100 L/pers/jour
- Californie : 400 L

**Utilisation**

- potager : 0,5m3/eau/an
- Golf : 1m3/m2/an1 m
- Douche : 30 à 80 L
- Bain : 150 à 200 L
- Lave-vaisselle : 70 à 120L
- Chasse d'eau : 10 L
- Lavage voiture : 200 L
- Robinet qui goutte : 100 L/jour
- Laisser couler l'eau pendant qu'on se brosse les dents : 18 bouteilles de 1,5litres.
- Etre humain : 40000 L/vie...

Alors **vive le verre à dents**, la **récupération des eaux** domestiques (celle qui a servi à la cuisson ou aux rinçages de légumes retourne aux plantes, celle de la douche sert aux WC, etc... ). Pensez aussi à **l'économiseur d'eau**, petit appareil qui se place sur les robinets et réduit le débit d'1/3 sans perte de confort.

## Association L'Arbre voyageur Vive le "petit coin solidaire"

Avec les toilettes sèches, on économise 25 000 litres d'eau potable par an et par personne... C'est autant en moins sur la facture, dans les stations d'épuration, dans les rivières. 80% de la pollution organique des cours d'eau est d'origine domestique. Passer aux toilettes sèches



implique souvent une vraie évolution personnelle : il faut se passer du bruit de la chasse d'eau, affronter les regards dubitatifs, avoir un autre rapport à notre corps et aux tabous, être vigilants sur notre alimentation et notre santé... Justement les bénévoles de l'association L'Arbre Voyageur ne se contentent pas de louer leurs toi-

llettes sèches (ô combien artistiques), ils nous expliquent et nous accompagnent dans la démarche. « Le petit coin solidaire » est une malle pédagogique comprenant une caravane équipée de 4 toilettes, des expositions, des ateliers, des jeux de mémo, des jeux de rôles... Le fait d'essayer dans la pratique le système des toilettes sèches permet souvent au public de découvrir que ce n'est pas aussi contraignant ni bizarre qu'il le pensait. La "pratique" est complétée par une exposition sur les écarts Nord/Sud en matière d'accès et de gestion de l'eau et propose de participer au financement d'un filtre phyto-planté dans un village marocain (5% de la location des toilettes par l'association revient à ce projet de solidarité). L'Arbre voyageur, «planté» en 2003 en Loire Atlantique a bien d'autres cordes à son arc : ateliers musicaux pour défendre la diversité culturelle du monde, jeux coopératifs, contes, festivals, bus itinérant, balades en calèche dans la forêt du Gavre, initiation et accompagnement à l'éco-construction d'éolienne ou de panneaux solaires.

**Les toilettes sèches  
Du corps à la terre,  
en toute simplicité**

D'un côté des végétaux secs (copeaux, sciure de bois, paille, foin, chanvre en paillette ou feuilles mortes) ; de l'autre des matières organiques (selles et urines). En déposant un peu de l'un sur l'autre, on obtient une matière équilibrée ( qui, une fois incorporée au compost servira de fertilisant naturel...). Oubliez les idées reçues sur les odeurs, les manipulations désagréables, ça n'est pas plus difficile que de trier ses déchets : au début on s'en fait tout un monde et puis... vient l'évidence de rendre à la terre et aux légumes qui nous ont nourri les déchets qui nous ont amenés aux toilettes...

Contact : L'Arbre voyageur  
Le Champ Chéron- 44130 Le Gavre.  
Tel : 02 40 79 75 87/06 63 57 63 78. Courriel : larbrevooyageur@hotmail.fr